

第 30 回記念全山陰マスターズ陸上競技選手権大会

開 催 要 項

1. 主 催 島根マスターズ陸上競技連盟・鳥取マスターズ陸上競技連盟
2. 後 援 島根県教育委員会・松江市・松江市教育委員会・(一財) 島根陸上競技協会・(公財)松江体育協会
朝日新聞社・山陰中央新報社・新日本海新聞社・島根日日新聞社・NHK松江放送局・山陰放送
日本海テレビ・山陰中央テレビ放送・山陰ケーブルビジョン (予定)
3. 主 管 松江市陸上競技協会
4. 協 賛 未 定
5. 期 日 平成 26 年 6 月 29 日 (日) 雨天決行 ・競技開始 9 時 0 0 分
6. 会 場 松江市営陸上競技場 (松江市上乃木 1 0 - 4 - 1 TEL 0 8 5 2 - 2 1 - 3 5 0 0)
7. 競技区分 大会当日の満年齢によるクラス別に、下表に掲げる各競技を実施する。
8. 競技種目 男子 21 種目、女子 18 種目 合計 39 種目

男 子 の 部				女 子 の 部			
クラス	年齢区分	種 目	計	クラス	年齢区分	種 目	計
M24 以下	18~24 歳	60m 100m	21 種目	W24 以下	18~24 歳	60m 100m	18 種目
M 25	25~29 歳	200m 400m		W 25	25~29 歳	200m 400m	
M 30	30~34 歳	800m 1500m		W 30	30~34 歳	800m 1500m	
M 35	35~39 歳	3000m (M70 以上)		W 35	35~39 歳	3000m	
M 40	40~44 歳	5000m (M65 以下)		W 40	40~44 歳	80mH (W40 以上)	
M 45	45~49 歳	80mH (M70~M75)		W 45	45~49 歳	100mH (W24 以下~W35)	
M 50	50~54 歳	100mH (M50~M65)		W 50	50~54 歳	走高跳 走幅跳	
M 55	55~59 歳	110mH (M24 以下~M45)		W 55	55~59 歳	砲丸投 円盤投	
M 60	60~64 歳	走高跳 走幅跳		W 60	60~64 歳	やり投	
M 65	65~69 歳	三段跳 砲丸投		W 65	65~69 歳	年代別 4 × 100m リレー	
M 70	70~74 歳	円盤投 やり投		W 70	70~74 歳	クラス別 4 × 100m リレー	
M 75	75~79 歳	年代別 4 × 100m リレー		W 75	75~79 歳	年代別 4 × 400m リレー	
M 80	80~84 歳	クラス別 4 × 100m リレー		W 80	80~84 歳	クラス別 4 × 400m リレー	
M 85	85~89 歳	年代別 4 × 400m リレー		W 85	85~89 歳		
M 90	90~94 歳	クラス別 4 × 400m リレー		W 90	90~94 歳		
M 95	95~99 歳			W 95	95~99 歳		

チーム数により年代別、クラス別リレーを同時スタートする場合もある

オープン種目 小中学生チーム・女子チーム・還暦チーム交流 4 × 100m リレー

リレー種目は参加者間で事前に合意したリレーメンバー表を作成し、責任者より事務局へ申込むこと

還暦リレーはM70以上・65・65・60でリレーメンバーを組む。