

## 第6回鳥根マスターズ陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 鳥根マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 朝日新聞松江総局・山陰中央新報社・鳥根日日新聞社・NHK松江放送局・鳥根県教育委員会  
浜田市・浜田市教育委員会 (予定)
3. 主管 浜田市陸上競技協会
4. 協賛 未定
5. 期 日 平成26年6月1日(日) 開会式9時 競技開始10時(円盤投げ 9:30) 雨天決行
6. 会 場 浜田市陸上競技場
7. 競技区分 大会当日の満年齢によるクラス別に、下表に掲げる各競技を実施する。
8. 競技種目 男子17種目、女子14種目 合計31種目

男 子 の 部				女 子 の 部			
クラス	年齢区分	種 目	計	クラス	年齢区分	種 目	計
M24 以下	18～24 歳	60m	17 種目	W24 以下	18～24 歳	60m	14 種目
M 25	25～29 歳	100m 200m		W 25	25～29 歳	100m 200m	
M 30	30～34 歳	400m 800m		W 30	30～34 歳	400m 800m	
M 35	35～39 歳	1500m		W 35	35～39 歳	1500m 3000m	
M 40	40～44 歳	3000m		W 40	40～44 歳	80mH(W40 以上)	
M 45	45～49 歳	5000m		W 45	45～49 歳	100mH(W24 以下-W35)	
M 50	50～54 歳	80mH(M70-75)		W 50	50～54 歳	走高跳 走幅跳	
M 55	55～59 歳	100mH(M50-65)		W 55	55～59 歳	砲丸投 円盤投	
M 60	60～64 歳	110mH(M24 以下-M45)		W 60	60～64 歳	やり投	
M 65	65～69 歳	走高跳 走幅跳		W 65	65～69 歳		
M 70	70～74 歳	三段跳 砲丸投		W 70	70～74 歳		
M 75	75～79 歳	円盤投 やり投		W 75	75～79 歳		
M 80	80～84 歳			W 80	75～79 歳		
M 85	85～89 歳			W 85	85～89 歳		
M 90	90～94 歳			W 90	90～94 歳		
M 95	95～99 歳			W 95	95～99 歳		
年代別 4×100mリレー (M60. 50. 40. 30) オープンでの参加も認める				年代別 4×100mリレー (W50. 40. 40. 25) オープンでの参加も認める			
上の年代から下の年代に出るのは可 リレーの編成は参加者間で事前に合意し、メンバー表を責任者より事務局に申し込むこと							

9. 参加資格 大会当日の満年齢が、男子 女子とも18歳以上で、2014年度鳥根マスターズ陸上競技連盟登録者とする。ただし高体連及び学連登録者を除く。鳥根県以外の選手はオープン参加とする。

10. 参加制限等 1人が参加できる種目は、リレーを除き3種目までとする。

- 1 1. 参加料** (1)参加一種目 2,000 円 二種目 3,000 円 三種目 4,000 円とする。リレーは無料とする。  
ただしリレーだけの参加はできない。  
(2)払い込まれた参加料はいかなる場合も返金しない。
- 1 2. 参加申込** (1)申込方法 同封の払込取扱票の各欄にカナ氏名、生年月日、年齢、性別、クラス、出場種目  
等洩れなく明記の上、郵便局に払い込むこと。  
**口座番号 01350-1-51046 加入者名 島根マスタース陸上競技大会事務局**  
(2)申込期限 **平成26年5月2日(金)必着**  
(3)当日の弁当の必要な方は、600 円を添えて申し込んで下さい。
- 1 3. 表彰** (1)各種目、各クラス3位までを表彰する。  
(2)男女の最優秀選手各 1 名、優秀選手 5 名を別途表彰する。
- 1 4. 競技規則** 2014年度日本陸上競技連盟規則、日本マスタース陸上競技規則、本大会要項及び競技注意事項により実施する。
- 1 5. 留意事項** (1)事前に健康診断を受ける等、健康管理には十分留意して出場すること。  
(2)競技中に発生した傷害・事故等に関しては、応急措置はするがそれ以外の一切の責任は負わない  
出場選手等を対象に一日傷害保険に加入しますが健康保険証の携帯をおすすめします。  
(3)競技場のトラックはアンツーカーである。ただし、走高跳、走幅跳、やり投の助走路は全天候舗装で  
あるので走り高跳、やり投は12mm以下、走幅跳は9mm以下の全天候型平行ピンを使用する  
こと。  
(4)当日受け取りの無い賞状等は後日郵送等せず大会事務局で処分します。  
(5)競技日程は島根マスタースホームページ(<http://www3.ocn.ne.jp/~mas2008>)に掲載します。  
(6)障害競技の参加者が極端に少ない場合は実施しないこともあります。実施しない場合は該当者に  
連絡しますので予めご承知おきください。
- 1 6. 参加者受付** 申込受付書は別に送付しないので大会当日会場受付で **8時～10時** の間にプログラム・ナンバー  
カードを受け取ること。
- 1 7. 問い合わせ先** 島根マスタース陸上競技大会事務局  
699-2216 大田市富山町山中 2465-1 小林 孝幸  
TEL/FAX 0854-88-0456 携帯 090-1188-6925  
E-mail <kobaya.taka@ginzan-tv.ne.jp>  
または 吾郷 昭夫  
TEL 0853-86-2152 FAX 0853-86-2861  
携帯 090-7130-8651 E-mail dobon-ag@icv.ne.jp