

競技日程

種目	9月19日(金)		9月20日(土)		9月21日(日)		9月22日(月)		9月23日(火)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
トラック競技	60m	全クラス	全クラス								
	100m							全クラス	全クラス		
	200m			全クラス	全クラス						
	400m					全クラス	全クラス				
	800m			M60~100	W60~100			M25~55			W25~55
	1500m					全クラス	全クラス				
	5000m			全クラス					全クラス		
	10000m									M25~45	
	80mH					M70~90	W40~80				
	100mH					M50~65	W25~35				
	110mH					M25~45					
	200mH							M80~90	W70~80		
	300mH							M60~75	W50~65		
	400mH							M25~55	W25~45		
	2000mSC			M60~90	W25~75						
	3000mSC			M25~55							
	5000mW	全クラス	全クラス								
跳躍競技	走高跳			M70~90	W60~80	M25~35	W25~55	M50~65		M40~45	
	棒高跳			M75~90	全クラス	M60~70		M25~55			
	走幅跳			M60~65	W60~100	M25~55	W25~W55				
				M80~100		M70~75					
	三段跳					M80~100	W60~100	M40~55	W25~55	M25~35	
投擲競技	砲丸投			M70~100	全クラス	M25~65					
	円盤投				全クラス	全クラス					
	ハンマー投	M60~100	全クラス	M25~55							
	やり投							M70~100	全クラス	M25~65	
リレー競技	年代別4×100mR					●	●				
	年代別4×400mR										
	男子還暦R	●									
	女子共通R		●								
	男女混合南部杯R						●				
	アジア4×100mR								●	●	
アジア4×400mR								●	●		

※9月19日(金)の競技開始は9時30分・終了は18時00分の予定です。
 9月21日~22日の競技開始は9時00分・終了は18時00分の予定です。
 9月23日(最終日)の競技開始は9時00分・終了は16時00分の予定です。