

# 第 18 回アジアマスターズ陸上競技選手権大会

## 第 35 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

### 1. 参加申込のご案内

- (1) 参加申込書は、封入している「**参加申込書**」をご活用ください。
- (2) 参加を希望する者は、所属する都道府県マスターズ陸上競技連盟に、参加料等を添えて、**2014年6月30日(月)**までに申込むこと。個人での申込は受け付けない。
- (3) 各都道府県マスターズ陸上競技連盟は、参加者情報を入力したデータに個人申込書を添えて、**2014年7月15日(火)**までに(公社)日本マスターズ陸上競技連合に申込むこと。全日本大会リレーについても、種目ごとにメンバー票を添えて参加申込すること。
- (4) アジアマスターズ陸上競技選手権大会リレー参加希望者はその旨申込むこと。ただし希望者多数の場合は、日本マスターズ陸上競技連合で、前年度・今年度の実績を考慮し、選考することとする。

参加料は、各都道府県マスターズ陸上競技連盟がまとめて参加申込と同時に、指定の銀行口座に振込み納入すること。振込先は、2014年4月以降に各都道府県マスターズ陸上連盟に連絡する。

### 2. プライバシーポリシーおよび著作権について

- (1) 「参加申込書」に記載された個人情報は、すべて大会実行委員会または(公社)日本マスターズ陸上競技連合が大会の運営に必要な範囲(事務手続き、競技記録、連絡、運営、問い合わせ対応など)のみで使用します。その他の目的で個人情報をご提供いただく場合は、その都度、利用目的をお伝えします。
- (2) 大会競技のコンテンツ(文章、資料、競技記録、画像、音声、写真など)の著作権は、すべて大会実行委員会および(公社)日本マスターズ陸上競技連合が保有します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製、転用、販売など二次利用することを禁じます。

# 実 施 要 項

## 1. 趣旨

本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。また東日本大震災復興祈念の意味を込め、国内外からの参加者に対して岩手ならびに東北地方を紹介する機会を提供し、被災者には夢と希望を与え、地域振興・復興に寄与し、国際交流を図る。

## 2. 主催

アジアマスターズ陸上競技協会 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合大会実行委員会

## 3. 共催

岩手県 岩手県教育委員会 北上市 北上市教育委員会  
朝日新聞社 岩手日報社 岩手日日新聞社

## 4. 後援（予定）

文部科学省 外務省 厚生労働省 観光庁 復興庁  
公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人岩手県体育協会  
公益財団法人北上市体育協会 北上市陸上競技協会  
朝日放送 テレビ朝日 日刊スポーツ新聞社 毎日新聞社  
NHK 盛岡放送局 岩手朝日テレビ IBC 岩手放送 テレビ岩手  
岩手めんこいテレビ

## 5. 主管

一般財団法人岩手陸上競技協会 岩手マスターズ陸上競技連盟

## 6. 特別協賛

富士火災海上保険（株）他

## 7. 協賛

アシックスジャパン（株）他

## 8. 協力

赤穂化成（株） 東北マスターズ陸上競技連盟  
NPO 法人北上観光ネクスト NPO 法人フォルダ  
（有）オフィストライ 公益財団法人北上観光コンベンション協会  
国際都市推進北上市民会議 北上市老人クラブ連合会  
JTB 東北 日通旅行（株）

## 9. 期日

2014年9月19日（金）・20日（土）・21日（日）・22日（月）・23日  
（火・祝）

## 10. 日程

9月19日（金）	第1日目	9:30	競技開始（9:10 開始式）
9月20日（土）	第2日目	9:00	競技開始
		18:20	開会式 国際交流レセプション
9月21日（日）	第3日目	9:00	競技開始
9月22日（月）	第4日目	9:00	競技開始
9月23日（火）	第5日目	9:00	競技開始
	閉会式	16:30	閉会式
		18:00	国際交流さよならパーティ

## 11. 会場

岩手県北上総合運動公園 北上陸上競技場（補助競技場含む）  
〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀 27 地割 36 番地  
電話：0197-67-6720 FAX：0197-67-6721（北上総合体育館内）

## 12. 競技クラス

- ① 大会初日（2014年9月19日）を基準とした満年齢により、5歳刻みの年齢クラスに区別する。

例：1939年9月19日生は75歳でM75、9月20日生は74歳でM70。

競技クラス				
大会別	男子	女子	満年齢 2014年9月19日を基準	
アジアマスターズ大会は全クラス実施	全日本マスターズ大会は全クラス実施・公認	M25	W25	25歳～29歳 ※アジア大会未公認クラス
		M30	W30	30歳～34歳 ※アジア大会未公認クラス
		M35	W35	35歳～39歳
		M40	W40	40歳～44歳
		M45	W45	45歳～49歳
		M50	W50	50歳～54歳
		M55	W55	55歳～59歳
		M60	W60	60歳～64歳
		M65	W65	65歳～69歳
		M70	W70	70歳～74歳
		M75	W75	75歳～79歳
		M80	W80	80歳～84歳
		M85	W85	85歳～89歳
		M90	W90	90歳～94歳
M95	W95	95歳～99歳		
	M100+	W100+	100歳以上	

- ② アジアマスターズ年齢区分は、男女とも35歳以上である。したがってM25、M30、W25、W30の記録については、アジアマスターズ記録として公認されない。

### 13. 競技種目

	種目	男子年齢区分	女子年齢区分	備考
トラック競技	※60m	全クラス	全クラス	
	100m	〃	〃	
	200m	〃	〃	
	400m	〃	〃	
	800m	〃	〃	
	1500m	〃	〃	制限時間 10 分
	5000m	M25～55 M60～	W25～45 W50～	制限時間 30 分 制限時間 40 分 制限時間 35 分 制限時間 40 分
	10000m	M25～35 M40～45	—	制限時間 50 分 制限時間 60 分
	5000mW	M25～55 M60～	W25～55 W60～	制限時間 55 分 制限時間 65 分
	80mH	M70～90	W40～80	
	100mH	M50～65	W25～35	
	110mH	M25～45	—	
	200mH	M80～90	W70～80	
	300mH	M60～75	W50～65	
	400mH	M25～55	W25～45	
	2000mSC	M60～90	W25～75	制限時間 25 分
3000mSC	M25～55	—	制限時間 20 分	
跳躍競技	走高跳	M25～90	W25～80	
	棒高跳	M25～90	W25～80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	〃	〃	
投擲競技	砲丸投	〃	〃	
	円盤投	〃	〃	
	ハンマー投	〃	〃	
	やり投	〃	〃	

種目		男子年齢区分	女子年齢区分	備考
全日本選手権リレー競技	4×100mR	年代別 ① 60歳以上 ② 50歳以上 ③ 40歳以上 ④ 30歳以上	年代別 ① 50歳以上 ② 40歳以上 ③ 40歳以上 ④ 25歳以上	
	4×100mR	還暦 ① 70歳以上 ② 65歳以上 ③ 65歳以上 ④ 60歳以上	共通 25歳以上	
	4×400mR	年代別 ① 60歳以上 ② 50歳以上 ③ 40歳以上 ④ 30歳以上	—	
	8×100mR	南部杯混合 ① M50+ ② W50+ ③ M50+ ④ W50+ ⑤ W50- ⑥ M50- ⑦ W50- ⑧ M50-		
アジア選手権リレー競技	4×100mR	国別対抗 クラス別	国別対抗 クラス別	メンバーは、希望者の中より日本マスタース陸上競技連合で選考し、チーム編成を行う。
	4×400mR	国別対抗 クラス別	国別対抗 クラス別	

※ 60m（アジアマスタース陸上競技選手権大会未公認種目）を実施。

※ 1500m、5000m、10000m、5000mW、2000mSC、3000mSC では競技の進行上時間制限を設定する。設定制限時間が過ぎた場合は、新しい周回に入らない。なお複数のクラスをまとめて1組とした場合は、年齢の高いクラスの制限時間を適用する。

※ リレー競技の○内の数字は、走る順を示す。全日本マスターズ陸上競技選手権大会のリレー種目は、アジアマスターズ記録として公認されない。

## 14. 参加資格

大会初日（2014年9月19日）を基準とした満年齢による男子25歳以上、女子25歳以上で次のいずれかに該当する者。

※満年齢の教え方

1939年9月19日生（75歳） M75クラス

1939年9月20日生（74歳） M70クラス

- (1) 日本人参加者は、アジアマスターズ陸上競技選手権大会、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の両大会に参加する。
- (2) 国内居住者（外国人を含む）：2014年度の（公社）日本マスターズ陸上競技連合の登録者
- (3) 国外居住者（日本人を含む）：2014年度に居住する国のマスターズ登録者

## 15. 参加制限

- (1) 1人が参加できる種目数は、リレーを除き4種目以内とする。
- (2) リレーのメンバー編成は各都道府県単位、かつ、種目ごとに1チームとする。参加チームは統一ユニフォームを着用すること。
- (3) リレーのメンバーの編成は指定された年齢に従って行うこと。ただし、高年齢者が低年齢区分に出場することは妨げない。
- (4) アジアマスターズ陸上競技選手権リレーは、男女ともクラス別編成による4×100mRおよび4×400mRとする。リレーチームの編成は各国別とし、クラス別・男女別とする。（日本チームの編成は、出場希望者の中から、日本マスターズ陸上競技連合において選考し、編成する。）日本チームは、統一ユニフォームを着用すること。

## 16. 参加料

- (1) 参加登録料7,000円（AMA登録料1,000円を含む）＋種目別参加料
- (2) 種目別参加料は1種目1,000円、2種目2,000円、3種目3,000円、4種目4,000円とし、参加登録料と合算した金額を参加料とする。

- (3) リレーは、1 種目・1 チーム毎 8,000 円とする。
- (4) 天変地変等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合においても、納付された参加料は一切返却しないものとする。

## 17. 申込方法

- (1) 都道府県マスターズ陸上競技連盟を通じて申込みこと。各連盟は、個人の参加申込をまとめて、大会実行委員会が配布するフォーマットに参加者情報を入力し、データで申込みこと。
- (2) 参加を希望する者は、所属する都道府県マスターズ陸上競技連盟に、**2014年6月30日(月)**までに申込みこと。個人での申込は受け付けない。
- (3) 各都道府県マスターズ陸上競技連盟は、参加者情報を入力したデータに個人申込書を添えて、**2014年7月15日(火)**までに大会実行委員会に申込みこと。リレーについても、種目ごとにメンバー票を添えて参加申込すること。
- (4) アジアマスターズ陸上競技選手権大会リレー参加希望者はその旨申込みこと。ただし希望者多数の場合は、日本マスターズ陸上競技連合で、前年度・今年度の実績を考慮し、選考することとする。
- (5) 競技のほかに、下記の各項を希望する場合は、参加申込と同時に申込みこと。
  - ・国際交流レセプション (9月20日) : 1人 4,000円
  - ・国際交流さよならパーティ (9月23日) : 1人 2,000円
  - ・記録証交付 : 1種目 500円×種目数
  - ・記録写真集 : 1冊 3,000円
- (6) 参加料は、各都道府県マスターズ陸上競技連盟がまとめて参加申込と同時に、指定の銀行口座に振込み納入すること。振込先は、2014年4月以降に各都道府県マスターズ陸上競技連盟に連絡する。

## 18. 競技規則

2014年 IAAF 規則、(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA 競技規則、AMA 競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則並びに、第35回大会競技注意事項により実施する。



## 19. 参加受付票

参加申込者には8月初旬までにナンバーカード等を記した「参加受付票」を現住所へお送りする予定。なお、その受付票は必ず大会会場に持参すること。

## 20. 選手受付

参加選手は下記の時間内に大会会場の選手受付所で、手元に届けてある「参加受付票」を提示の上、プログラム、ナンバーカード、及び本大会の参加記念品等を受け取ること。

- (1) 大会前日： 9月18日（木）12:00～16:00 まで
- (2) 大会期間中： 9月19日（金）～22日（月）7:30～16:00 まで
- (3) 最終日： 9月23日（火） 7:30～12:00 まで

## 21. 表彰

- (1) アジア大会表彰  
アジア地域外からの参加者を除く上位8位までを表彰する。  
1～3位までは、表彰台において賞状とメダルを授与する。4～8位までは、表彰ブースで賞状を授与する。
- (2) 全日本大会表彰  
外国からの参加者を除く上位8位までを表彰する。  
1～3位までは、賞状とメダルを授与する。4～8位までは、賞状を授与する。  
※ただし、表彰台における表彰は行わず、すべての表彰は表彰ブースで授与する。
- (3) 南部忠平杯男女混合リレーの1位チームには、持ち回り優勝杯を授与する。
- (4) 最優秀選手賞には、織田幹雄賞を授与する。
- (5) 男子優秀選手には西田修平賞を、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
- (6) 世界記録達成者には世界記録賞を、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。

- (7) 同一クラス 5 年連続出場者には、富士火災海上保険から盾を贈呈する。
- (8) 会長より最も高いエイジグレードを出した選手 1 名にはエイジグレード大賞を、100 歳以上の参加者にはダイヤモンド賞を授与する。
- (9) 各種目男女を通じて最も高いエイジグレードを出した選手には、エイジグレード賞を授与する。
- (10) アジアマスターズ陸上競技協会より、男子優秀選手賞、女子優秀選手賞を授与する。

## 22. 参加留意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意の上、参加すること。特に暑さ対策や、水分補給等に注意のこと。
- (2) 競技中に発生した不慮の事故・傷害・疾病・盗難・物損事故等については、応急措置はするが、それ以外の責任は一切負わない。故に家族、親族、関係者を含め、当件をすべて承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰するものとする。
- (3) 主催者は大会期間中の参加選手、大会役員、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に、傷害保険に加入する。
- (4) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。

## 23. 競技実施細目

- (1) 複数の年齢クラスをまとめて 1 組とした場合は、すべて年齢の高いクラスの制限時間を適用する。
- (2) 中・長距離種目は競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。また参加数の関係で、男女混合で競技を行う場合がある。
- (3) トラック競技で同クラスが複数組の場合、すべてタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目の試技数につき、トップ 8 名を決めるまでは 3 回以内とする。ただし、決勝については、参加人数により都合で試技数が 3~1 回になる場合があり得る。

- (5) 同記録で順位が決定できない場合の各競技の順位の設定は以下とする。
- ① トラック競技に着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ② 跳躍競技及び投擲種目記録が同記録の場合は、本大会実施事項により決める。
- (6) スパイクのピンは、11本以内で長さ9mm以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。
- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。そのポールの送付先及び配達指定日は以下とする。

《ポールの送り先及び配達指定日のご案内》

- ① 送り先  
〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀 27 地割 36 番地  
岩手県北上総合運動公園 北上陸上競技場  
電話：0197-67-6720
  - ② 配達の日  
2014年9月18日～19日必着
  - ③ ポールの返送の便宜について  
往復便を各自で手配すること。  
または、SEINO 岩手西濃運輸（株）水沢支店との連携により、国内各地の西濃運輸「配送センター留め」で会場から発送できる。（料金着払い・長さ4m以内が条件）
- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は、別表、1～5のとおりとする。
- (9) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2名以内とする。ただし、8×100mRは4名以内とする。  
なお高年齢者が低年齢クラスの走者として出場はできる。
- (10) 日毎の実施競技種目は、別表競技日程による。ハンマー投は公認投擲場（主競技場前）で実施する。

## 24. 異議申立

競技の異議申立者は、事前に届出された各都道府県の代表者又は指名された代理人と申立の際には配布された異議申立代表者証を携帯し、上訴する場合は預託金1万円を添えなければならない。

なお、この預託金は万一、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

## 25. 記録証

1種目につき500円。希望者は所定の申込書に記入の上、申込みこと。

## 26. 記録写真集

1部3,000円。希望者は所定の申込書に記入の上、申込みこと。

## 27. 国際交流レセプション

日時 2014年9月20日(土) 18:20～(開会式終了後)

場所 ホテルシティプラザ北上

主催 大会実行委員会

内容 アジア各国選手との交流

参加費 1人4,000円

## 28. 国際交流さよならパーティ

日時 2014年9月23日(祝) 18:00～(閉会式終了後)

場所 ホテルシティプラザ北上

主催 大会実行委員会

内容 アジアマスターズ陸上競技協会役員・参加選手・実行委員・ボランティア役員との交流

参加費 1人2,000円

## 29. 大会期間中の昼食弁当について

例年のように旅行取扱業者による弁当申込みは取扱いいたしません。

大会期間中、北上総合運動公園内に大規模な屋台村・食品(弁当を含む)販売ブース等を設営する予定です。ご利用ください。

詳細は、参加受付証等送付の際にご案内いたします。

### 30. 宿泊交通のお問い合わせ先

JTB 東北奥州支店

〒023-0003

岩手県奥州市水沢区佐倉河字羽黒田 45-10

電話：0197-25-6446

FAX：0197-23-7646

#### 《本大会に関するお問い合わせ先》

(公社) 日本マスターズ陸上競技連合事務局

電話：03-5858-1126 FAX：03-5858-1127

〒136-0071 東京都江東区亀戸 6-58-15 富士火災城東ビル 7F

E-Mail: [jt-master@j-master.gr.jp](mailto:jt-master@j-master.gr.jp)

#### 大会実行委員会

電話・FAX 共通：0197-71-5034

〒024-8502 岩手県北上市上江釣子 17-201-2 北上市役所江釣子庁舎内

E-Mail: [ams2014@outlook.jp](mailto:ams2014@outlook.jp)

第 18 回アジアマスターズ陸上競技選手権大会

第 35 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 ウェブサイト

<http://www.asia-masters.info/>

別表1: ハードルの使用基準

性別	種別	種目	年齢区分	高さ	台数	1台目	間隔	最終	備考
男子	スプリント	110mH	M25~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	
		100mH	M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
		100mH	M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m	
		80mH	M70~M90	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
		400mH	M25~M45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
	ミドル	400mH	M50~M55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		300mH	M60~M65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		300mH	M70~M75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	小学生基準0.7m使用
		200mH	M80~M90	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m	小学生基準0.7m使用
		100mH	W25~W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
女子	スプリント	80mH	W25~W45	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m	
		80mH	W50~W55	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
		80mH	W60~W80	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m	小学生基準0.7m使用
		400mH	W25~W45	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		300mH	W50~W55	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
	ミドル	300mH	W60~W65	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	小学生基準0.7m使用
		200mH	W70~W80	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m	小学生基準0.7m使用

別表2: 障害物競技の障害物の高さ基準

性別	種目	年齢区分	水濠に接した障害物	それ以外の障害物の高さ基準
男子	3000mSC	M25~M55	0.914m	0.914m
	2000mSC	M60~M90	0.762m	0.762m
女子	2000mSC	W25~W75	0.762m	0.762m

別表3: 投擲競技用具の最小重量基準

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男子	M25~M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60~M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70~M75	4.0kg		500g
	M80以上	3.0kg		400g
女子	W25~W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50~W55	3.0kg		500g
	W60~W70			400g
	W75	2.0kg	400g	
	W80以上		0.75kg	400g

別表4: 走高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	バーの高さ		上げ幅
		練習	開始の高さ	
男子	M25~M35	1.35m	1.40m	5cm刻み
	M40~M45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60~M65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.05m	
	M75~M80	0.85m	0.90m	
	M85以上	0.75m	0.80m	
女子	W25~W30	1.20m	1.25m	3cm刻み
	W35	1.10m	1.15m	
	W40	0.95m	1.00m	
	W45~W50	0.85m	0.90m	
	W55~W60	0.80m	0.85m	
	W65~W75	0.70m	0.72m	
	W80以上	0.60m	0.62m	

別表5: 棒高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	バーの高さ		上げ幅
		練習	開始の高さ	
男子	M25~M35	2.60m	2.70m	10cm刻み
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
女子	M75	1.40m	1.50m	5cm刻み
	M80以上	1.40m	1.50m	
	W25~W35	1.60m	1.70m	10cm刻み
	W40	1.50m	1.60m	
	W45	1.40m	1.50m	
	W50~W55	1.30m	1.40m	
W60以上	1.20m	1.30m	5cm刻み	