

第 18 回中国マスターズ陸上 クロスカントリー大会要項

- 1 主 催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 2 後 援 朝日新聞広島総局 庄原市 中国山地県境市町村連絡協議会 日南町
庄原市教育委員会 庄原市体育協会 広島陸上競技協会
- 3 主 管 庄原市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
- 4 期 日 2014 年 4 月 20 日 (日)
 受付 9:30 ~ 10:00
 開会式 10:00 ~ 10:20
 スタート 11:00 (1km)
 11:15 (2km)
 11:30 (3km)
 12:00 (5km・8km)
 閉会式 13:30 予定 (記録集計しだい閉会式)
- 5 会 場 『道後山高原クロカンパーク』
 〒729-5611 庄原市西城町三坂733
 西城町陸上トレーニングセンター TEL082-84-2727
- 6 参加資格 (1) マスターズの部
 2014 年度中国マスターズ陸上競技連盟の登録会員であること。但し、中国五県以上の会員については、
 2014 年度(社)日本マスターズ陸上競技連合の会員登録とする。
- 年齢区分 SM30~5歳きざみ~M80までとM85以上
 SW25~5歳きざみ~W75までとW80以上
- 部 門 男女とも12区分
- 距 離 ① 1Km ② 3Km ③ 5Km ④ 8Km
- (2) オープンの部 (14区分) 健康な人で、出場する距離に完走能力のある人
- | | | |
|-----|----------------|-----|
| 小学生 | A: 小学1年生~2年生男子 | 1Km |
| | B: 小学1年生~2年生女子 | 1Km |
| | C: 小学3年生~4年生男子 | 2Km |
| | D: 小学3年生~4年生女子 | 2Km |
| | E: 小学5年生~6年生男子 | 3Km |
| | F: 小学5年生~6年生女子 | 3Km |
| 中学生 | G: 中学男子 | 3Km |
| | H: 中学女子 | 3Km |
| 高校生 | I: 高校男子 | 5Km |
| | J: 高校女子 | 5Km |
| 一 般 | K: 一般男子 | 5Km |
| | L: 一般女子 | 5Km |
| | M: 一般男子 | 8Km |
| | N: 一般女子 | 8Km |
- 7 参加料 (1) マスターズの部 2,000 円 (1種目増す毎に 1,000 円追加)
 (2) オープンの部 小・中学生 500 円
 高 校 生 1,000 円
 一 般 2,500 円 (1種目増す毎に 1,000 円追加)
- 8 参加規則 2014 年度日本陸上競技連盟競技規則・(社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則・中国マスターズ陸上
 クロスカントリー大会実施要項による。

- 9 表彰 (1) マスターズの部 1位 賞状とメダル, 2~3位 賞状
(2) オープンの部 1位~3位 賞状
(3) 入賞者以外には記録証を発行する。
尚, 表彰は各種目終了後, 表彰準備ができ次第適宜行う。

10 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し, 下記に申し込むこと。

※ 所定の郵便振替用紙は参加申込用になっている。

※ 所定の郵便振替用紙がない場合は, 郵便局に備え付けの振替用紙に

① 大会名 ② 登録番号 ③ 性別 ④ 生年月日 (西暦) ⑤ 2014. 4. (20) の年齢 ⑥ 参加種目を記入のこと。

尚, 名前にはフリガナを記載すること。

(1) 申込期限 平成 26 年 3 月 24 日 (月) 必着

(2) 申込先 〒729-3721 庄原市総領町稲草2051-2

第 18 回中国マスターズクロカン大会実行委員会事務局

滝口 和博 TEL・FAX 082-88-2282 携帯 090-4578-4288

(3) 宿泊料金 1泊2食 9,000 円

弁当代(お茶) 800 円

封筒の表に大会名を必ず記載すること。

11 宿泊場所 〒729-5611 広島県庄原市西城町三坂733

『比婆道後山 高原荘』 TEL 0824-84-2170

- 12 健康管理 (1) 参加者は, 事前に健康診断を受けて, 自己の健康管理に十分留意して出場する。
(2) 競技中に異常が感じられた時は, 絶対無理をせず, 速やかに競技を中止すること。
(3) 競技中に発生した事故については, 応急処置はするが, それ以外の責任は負わないので各自の責任で十分注意して参加すること。
(4) 大会当日は主催者側で参加者を対象に, スポーツ傷害保険に加入するが, **健康保険証を持参**すること。

13 参加心得 (1) ナンバーカードを必ず胸背に着用すること。(大会本部で準備)

第 32 回記念広島マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 1 主 催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 2 後 援 広島陸上競技協会 朝日新聞広島支局 日本マスターズ陸上競技連合
 広島県教育委員会 尾道市 尾道市教育委員会 尾道市体育協会
- 3 主 管 尾道市陸上競技協会 広島マスターズ陸上競技連盟
- 4 協 賛 ミズノ株式会社 カキタ セインセイアート株式会社
- 5 期 日 平成 26 年 5 月 25 日 (日) 受 付 8 : 00 雨天決行
 開会式 8 : 30 競技開始 9 : 30
 閉会式 16 : 30の予定
- 6 会 場 広島県立びんご運動公園 ☎ (0848) 48-5446 FAX (0848) 48-5448
 〒722-0022 尾道市栗原町997番地
- 7 競技クラス 平成 26 年 5 月 25 日 (日) を基準とした満年齢よる区分

- 8 競技種目 男子 16区分 25種目 女子 17区分 22種目 計47種目

男子の部					女子の部				
クラス	年齢区分	競技種目			クラス	年齢区分	競技種目		
M29	18~29				W24以下	18~24			
M30	30~34	60m	100m	200m 400m	W25	25~29	60m	100m	200m 400m
M35	35~39	800m	1500m	300m (60歳以上)	W30	30~34	800m	1500m	300m (60歳以上)
M40	40~44	5000m			W35	35~39	5000m		
M45	45~49	3000mW			W40	40~44	3000mW		
M50	50~54	80m H (70歳以上)			W45	45~49	80m H (40歳以上)		
M55	55~59	100m H (50歳~69歳)			W50	50~54	100m H (39歳以下)		
M60	60~64	110m H (M49歳以下)			W55	55~59	200m H (70歳以上)		
M65	65~69	200m H (80歳以上)			W60	60~64	300m H (50歳以下)		
M70	70~74	300m H (60歳以上)			W65	65~69	400m H (49歳以下)		
M75	75~79	400m H (59歳以上)			W70	70~74	2000m S C		
M80	80~84	2000m S C (60歳以下)			W75	75~79	走高跳	走幅跳	三段跳
M85	85~89	3000m S C (59歳以下)			W80	80~84	砲丸投	円盤投	
M90	90~94	走高跳	棒高跳	走幅跳	W85	85~89	ハンマー投	やり投	
M95	95~99	三段跳	砲丸投	円盤投	W90	90~94			
M100	100歳+	ハンマー投	やり投		W95	95~99			
					W100	100歳+			
年代別	4×100mリレー ①60才以上 ②50才以上 ③40才以上 ④35才以上				交流	4×100mリレー ①50才以上 ②40才以上 ③40才以上 ④30才以上			
	4×400mリレー ①60才以上 ②50才以上 ③40才以上 ④35才以上								
交流	4×100mリレー ①70才以上 ②65才以上 ③65才以上 ④60才以上								
クラス別	4×100mリレー 各クラス毎でのチーム編成								
	4×400mリレー 各クラス毎でのチーム編成								

- 9 競技規則 2013年度日本陸上競技連盟規則・日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び広島マスターズ陸上競技選手権大会要項による。

■投てき競技における用具の使用基準、ハードルの高さ、インターバル等は次の表による。

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円 盤	槍	備 考
男子	M18～M29	7.260Kg	2.0Kg	800g	2013年より適用
	M30～M45	7.260Kg	2.0Kg	800g	
	M50～M55	6.0Kg	1.5Kg	700g	槍・2002年より適用
	M60～M65	5.0Kg	1.0Kg	600g	
	M70～M75	4.0Kg		500g	槍・2002年より適用
	M80+	3.0Kg		400g	槍・2002年より適用 砲丸・ハンマー2006年より適用
女子	W18～24	4.0Kg	1.0Kg	600g	2013年より適用
	W25～W45	4.0Kg		600g	
	W50～W55	3.0Kg		500g	槍・2002年より適用
	W60～W75	3.0Kg		400g	槍・2002年より適用
	W80+	3.0Kg	0.75Kg	400g	槍・2002年より適用 円盤・2007年より適用

■ハードル競技の基準は下表による。

男子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	ゴールまで	備 考
スプリント	M18～M29	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	※2013年より適用
	M30～M45	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	
	M50～M55	100mH	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
	M60～M65	100mH	0.840m	10	16.00m	8.00m	12.00m	※2002年より適用
	M70～M75	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
	M80+	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m	※2002年より適用
ミドル	M18～M29	400mH	0.991m	10	45.00m	35.00m	40.00m	※2013年より適用
	M30～M45	400mH	0.991m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
	M50～M55	400mH	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
	M60～M65	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
	M70～M75	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	※2002年より適用
	M80+	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m	※2011年より適用

女子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	ゴールまで	備 考
スプリント	W18～24	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	※2013年より適用
	W25～W45	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
	W40～W45	80mH	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m	
	W50～W55	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
	W60+	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m	※2002年より適用
ミドル	W18～24	400mH	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	※2013年より適用
	W25～W45	400mH	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
	W50～W55	300mH	0.762m	10	50.00m	35.00m	40.00m	
	W60～W65	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	※2002年より適用
	W70+	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m	※2011年より適用

※小学生基準0.7m使用可

■障害物競技の障害物の高さ基準は次のとおりとする。

性別	種目	水濠に接した障害物	それ以外の障害物
男子	3000mSC	0.914m	0.914m
男子	2000mSC	0.762m	0.762m
女子			

- 10 参加資格 (1) 2014年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者とする。
 (2) 県外会員で、2014年度マスターズ陸上競技連合の登録者は、オープン参加かとする。ただし、記録は公認される。
- 11 参加種目 一人の参加できる種目数は、制限しない。
- 12 参加料 (1) 1種目3,000円、2種目4,000円、3種目5,000円、以降1種目に付き1,000円加算する。

- (2) 一日スポーツ傷害保険料を含む。
- (3) 受付後に参加申し込みの取り消しをしても、一切返金しない。

13 申込方法 下記により所定の申込書に必要事項を記入し、申し込むこと。

郵便振替 (振替番号) 記号0138-9 番号100836

加入者名 広島マスターズ陸上競技連盟

参加申し込みの用紙になっている専用振替用紙があります。

- (1) 申込期限 平成 26 年 4 月 23 日 (水) 必着 (厳守して下さい)
- (2) 申込宛先 〒729-3721 庄原市総領町稲草2051-2
第31回広島マスターズ陸上選手権大会 実行委員会
事務局 滝口 和博
- (3) 申込書式 専用振替用紙がない場合には郵便局に備え付けの振替用紙に該当事項を不備のないように明記すること。

(特に連絡先Tel, 名前のふりがな, 生年月日, 満年齢, 種目を確実に記入する)

14 申込受付とナンバーカード、競技時間について

- (1) 申込み受付書は、別に送付しないので、大会当日、会場でプログラムとナンバーカード、参加賞の交付を受けること。
- (2) タイムテーブルについてはHPに5月26日頃掲載予定です。ご確認ください。

15 表彰

- (1) 各種目(クラス)ごとの1位~3位までの入賞者には、賞状、メダルを授与する。
- (2) 男女それぞれ優秀選手には、別途表彰する。(優勝・敢闘賞・新人賞等)
- (3) 県外の参加者には記録証を発行する。
- (4) 大会当日受け取りのない賞状等は、大会事務局での保管は責任を負いかねます。

16 参加者の留意事

- (1) 事前に健康診断を受けるなど、自己の健康に十分留意して出場すること。
- (2) 競技中に発生した傷害等については、救急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 大会当日は、主催者側で参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入するが、健康保険証を持参すること。
- (4) 競技場は、全天候舗装につき、スパイクピンは7mm以下の平行ピンを使用すること。
但し、フィールドは、9mm以下とする。
- (5) 県内選手は中国マスターズ駅伝大会、全国スポレク大会、ねんりんピックの選考の対象とする。

17 大会に関する問い合わせ先

第31回記念広島マスターズ陸上競技選手権大会・実行委員会

(事務局) 広島県庄原市総領町稲草2051-2

滝口 和博 TEL・FAX 0824-88-2284

携帯 090-4578-4288

電子メール soryo.k.taki@hi2.enjoy.ne.jp

18 個人情報に取り扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づいて取り扱う。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成会議及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。